

## Anmeldung


### Qualifizierung zum innerbetrieblichen Gesundheitslotsen

#### Sie möchten sich anmelden?

Dann schicken Sie uns eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten (Name, Adresse, Unternehmen, Telefonnummer für Rückfragen) an

 [seminare@bhbn.de](mailto:seminare@bhbn.de)

oder melden Sie sich telefonisch an unter

 **06032 948-0.**

Alternativ können Sie sich gerne online unter

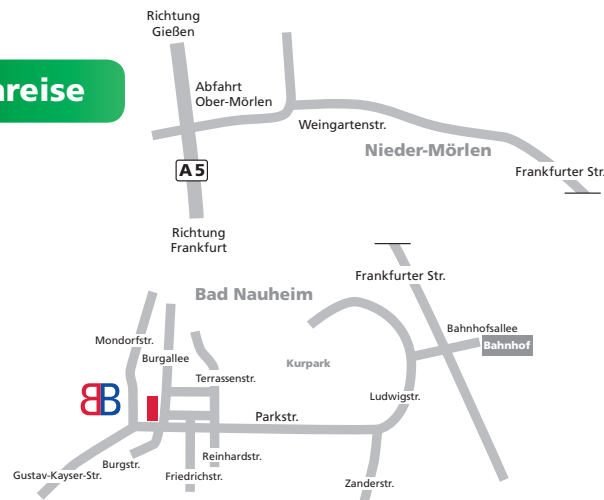
 [www.bhbn.de](http://www.bhbn.de) anmelden.

#### Alle Termine finden Sie unter

 [www.bhbn.de](http://www.bhbn.de) Stichwort: Gesundheitslotse



## Anreise



### Mit dem Auto

Von der A 5 nehmen Sie die Abfahrt Ober-Mörlen. Folgen Sie zunächst der Beschilderung in Richtung Bad Nauheim. Biegen Sie an der ersten Ampel rechts ab. Nun fahren Sie auf der Frankfurter Straße bis zur Kreuzung Bahnhofsallee. Dort biegen Sie rechts ab und folgen der Vorfahrtsstraße. Über die Ludwigstraße kommen Sie automatisch in die Parkstraße. An deren Ende befindet sich auf der rechten Seite das Bildungshaus Bad Nauheim. Parkplätze sind in den umliegenden Straßen ausreichend vorhanden.

### Mit der Bahn

Ausgehend vom Hauptbahnhof Frankfurt nehmen Sie die Regionalbahn nach Bad Nauheim. Die Fahrtzeit beträgt circa 30 Minuten. Von dort aus kommen Sie zu Fuß (circa 10 Minuten) oder mit dem Taxi weiter.

## Kontakt

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.  
Herrn Daniel Dicke  
Parkstraße 17, 61231 Bad Nauheim

 06032 86958-716  06032 86958-720

 [dicke.daniel@bwhw.de](mailto:dicke.daniel@bwhw.de)

Gesundheit in besten Händen

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.



## Gesund im Unternehmen

**Dafür sind wir AOK.**

Qualifizierung zum innerbetrieblichen Gesundheitslotsen

Bestandteil der Initiative  
Gesunde Unternehmen in Hessen

Bildungshaus Bad Nauheim  
**BILDUNGSWERK**  
HESSEN**METALL**

**b** BWHW  
BILDUNGSWERK

## Für Ihre Beschäftigten: der innerbetriebliche Gesundheitslotse als erster Ansprechpartner bei Fragen zum Thema Gesundheit im Unternehmen

### Gesundheitslotsen ...

- ... sind Multiplikatoren/Multiplikatorinnen für gesundheitsfördernde Lebens- und Arbeitsweisen.
- ... wissen um die Angebote ihrer Unternehmen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und geben diese Informationen an Ihre Kollegen/Kolleginnen weiter. Sie kennen relevante Schnittstellen innerhalb und außerhalb des Betriebs, die für die Gesundheit der Beschäftigten von Bedeutung sind.
- ... sind vertrauenswürdige Ansprechpartner, unterstützen vor Ort, sprechen an und hören zu. Sie mobilisieren und motivieren je nach Anliegen in die passende Richtung. Dabei sind Gesundheitslotsen präventiv tätig und sollen als Botschafter für das Thema Gesundheit im Unternehmen eingesetzt werden.

Betriebe haben die Möglichkeit, Ihre Beschäftigten durch eine mehrstufige Qualifizierung zum Gesundheitslotsen ausbilden zu lassen. Diese Qualifizierung bietet die AOK Hessen in Kooperation mit dem Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V. und dem Bildungswerk HESSENMETALL e.V. an.

### Der Gesundheitslotse ist für Ihr Unternehmen besonders hilfreich, wenn ...

- ... Ihr Unternehmen keinen BGM-Beauftragten hat und das Thema Gesundheit im Unternehmen bei Ihnen trotzdem einen höheren Stellenwert erhalten soll.
- ... Ihr Unternehmen eine dezentrale Organisationsstruktur mit Niederlassungen, Zweigstellen etc. hat (der Gesundheitslotse kann in den Außenstellen als Ergänzung und Unterstützung für den BGM-Beauftragten agieren).
- ... Sie die Qualifizierung zum Gesundheitslotsen als Weiterbildung für Ihren BGM-Beauftragten nutzen wollen.
- ... Sie für Ihre Belegschaft eine vertrauensvolle Ansprechperson einsetzen möchten, die Informationen zu internen und externen Ressourcen weitergeben und ggf. zu anderen Stellen vermitteln kann.

### Die Qualifizierung zum Gesundheitslotsen ...

- ... ist für Sie kostenfrei,
- ... besteht aus 3,5 Tagen Präsenz-Seminar,
- ... beinhaltet die Möglichkeit zur Bestandsaufnahme im eigenen Unternehmen durch einen Berater/eine Beraterin der AOK,
- ... bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit zum Austausch im Netzwerk,
- ... wird mit einem Zertifikat abgeschlossen.

### Inhalte der Ausbildung

#### Basisseminar 2-tägig

Ziel: Teilnehmende lernen die grundlegenden Themen der betrieblichen Gesundheitsförderung und Unterstützungsangebote externer Anbieter (gesetzliche Krankenkassen etc.) kennen.

Nach 10 – 12 Wochen, flexible Terminfindung, im eigenen Unternehmen

#### Bestandsaufnahme mit Beratung

Ziel: Unterstützung der Lotsen bei der Analyse im Unternehmen zur Entwicklung der Maßnahmenplanung durch einen Berater/eine Beraterin der AOK.

#### Aufbauseminar Rolle und Planung 1,5-tägig

Ziel: Die Lotsen tauschen sich bezüglich der Bestandsaufnahme aus und entwickeln einen ersten Umsetzungsplan.

#### Einstieg Netzwerktreffen

Ziel: Austausch und Reflexion der bisherigen Aktivitäten im Netzwerk.